

【完全成果報酬型】
効果がなければ
全額・返金(^-^)/

すぎるらぼ プライベート・レッスン

申し込みはLINEで▼

テニス・ソフトテニス

超 特 訓

すぎるらぼ
ちょ〜とくくん



テニスクールや部活とは「ひと味違う練習」で、「あなたの課題（練習）」をサポートいたします！
利益（売上から経費を除いたもの）の一部は、「テニスジュニア育成資金」として
「テニス好きな子供達」の支援に使用いたします！
「上手になりたい人」「試合で勝ちたい人」などは、ご相談ください。(^-^)/

【対象】

1名〜2名（ペア練習OK）

- ①「学校の部活動」「テニスクール」などでなかなか上達しない人
- ②短期間で上達したい人
- ③試合で勝ちたい人

【活動方針】

- ①楽しめるコト
- ②健康的であるコト
- ③継続・習慣化できるコト

【指導方針】

- ①ゲームベースアプローチ（ゲームに基づいた指導）
試合でやるコトを練習する！

- ②プログレッシブアプローチ（段階的指導）
かんたんなコトからやる！

- ③反復練習
誰でもできるコトを
誰にもできないくらいやる！

【レッスン内容】

- ①現状確認
（ビフォア動画撮影）

- ②コンサルティング
・要望確認
・改善点の指摘
・技術指導（解説）
・練習内容の提案

- ③超特訓
・反復練習
（1レッスン1テーマ）

- ④効果確認
（アフター動画撮影）

動画（成長記録）は
後日プレゼントします！
(^-^)/

モニター募集中

【プロフィール】

- ・元コーチ（フリー）
- ・日本ランキング510位 千葉県33位
- ・関東大会出場
- ・中学校の外部指導員経験あり
- ・香取市ダブルス代表選手経験あり（テニス・ソフトテニス）

現役コーチのスキルを活かし
「できない・打てない」を
「できる！打てる！」に変えます(^-^)/

すぎるらぼ
プライベートレッスン「超特訓」
専用サイト



費用	レッスン費用 4000円（コート2時間単位） + 移動費用 + 有料道路費用（必要な場合のみ） 移動費用 ①片道30分圏内（無料） ②片道1時間圏内（+2000円） ③片道1時間以上の場合は要相談
条件	①保護者など、1名以上がボール拾いに参加できるコト（選手に時間内は継続的にボールを打ってもらう為） ②コートを予約できるコト（コート予約・コート費用は、お客様負担となります。） ③選手が話を聴けるコト（話が聴けない選手には、技術指導できません。）
保険	「スポーツ保険」等はお客様自身でご加入ください。いかなる損害が発生しても当方は責任を負いません。
練習	実際に試合でやる事を、効率的に反復練習します。（基本的に「試合でやらない事」は練習しません。） レッスン費用軽減（負担軽減）のため、ボールは使用済みボールを使用します。（基本的にニューボールは使用しません。）
SNS	レッスンは、写真および動画で記録され、SNSに公開されるコトがあります。
同意	レッスンに申し込む事で、上記内容及び専用ホームページの内容に、お客様が同意しているとみなします。

香取市スポーツ協会（理事） 香取市ソフトテニス協会（役員） ジュニアテニス協会（会長）
©すぎるらぼ 代表 佐藤 哲也 Tel.080-5463-7076